

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 01.12.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
60	Гуляш из отварной говядины	8,46	8,52	1,92	119,4
150	Каша рисовая рассыпчатая	3,58	3,91	36,75	200
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Завтрак		21,09	18,63	122,82	741,9
Итого за день		21,09	18,63	122,82	741,9
Итого стоимость завтрака					57,43
